



ศูนย์ผู้นำนวัตกรรมหลักสูตรและการเรียนรู้

Innovative Leaders Centre of Curriculum and Learning: LCCL

[www.curriculumandlearning.com](http://www.curriculumandlearning.com)

เอกสาร Academic Update ลำดับที่ 37/2558

วันที่ 30 มิถุนายน พ.ศ. 2558

## สุนทรียสนทนา (Dialogue)

สุนทรียสนทนา (dialogue) เป็นนวัตกรรมการสื่อสารที่พัฒนาขึ้นโดย David Joseph Bohm นักฟิสิกส์ชาวอเมริกัน เน้นการฟังอย่างสงบ ฟังอย่างลึกซึ้ง (deep listening) เมื่อจิตมีความสงบลึกแล้ว จะสามารถสัมผัสความจริงได้

เมื่อเกิดปัญหา จะคิด จะพูด จะทำ สิ่งใด ย่อมผ่านกระบวนการทางปัญญามาแล้ว จึงตรงต่อความจริง เกิดประโยชน์ มากกว่าการคิด การพูด การกระทำอย่างตื้นๆ

การไม่ด่วนสรุปโดยใช้มุมมองของตนเพียงฝ่ายเดียว การสื่อสารอย่างสร้างสรรค์ ด้วยพลังแห่งปัจจุบัน (the power of now) มุ่งเน้นการสื่อสารของมนุษย์เพื่อให้เกิดความเข้าใจระหว่างกันได้ สร้างความละเอียดอ่อนที่มองไปถึง สิ่งที่อยู่ภายในจิตใจ

### สุนทรียสนทนามีหลัก 3 ประการ ดังนี้

1. **หลักความเท่าเทียมกัน** การสนทนาที่ดีเป็นการขจัดสลายอำนาจให้ทุกคนมีความเท่าเทียมกัน เกิดการมีส่วนร่วมในกระบวนการแห่งความคิด

2. **หลักการรับฟังอย่างลึกซึ้ง (deep listening)** เมื่อมีคนกำลังพูด รวมทั้งรับฟังเสียงแห่งความเงียบ ที่เกิดขึ้นในวงสนทนาขณะที่ยังไม่มีผู้พูด โดยถือว่าความเงียบเป็นสิ่งปกติ ไม่จำเป็นต้องรู้สึกอึดอัด เมื่อไม่มีคนพูด

3. **หลักการเฝ้าดูจิตใจและความคิดที่เกิดขึ้น** ด้วยความซื่อสัตย์ต่อตนเอง โดยไม่ตัดสินว่าถูกหรือผิด เฝ้าดูความคิดของตนเองที่เกิดขึ้นมาใหม่ ประเมินความรู้สึก ว่าอยากจะเข้าร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเป็นภาษาพูดหรือไม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มารุต พัฒนาผล

สาขาการวิจัยและพัฒนาหลักสูตร

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

การติดต่อ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มารุต พัฒนาผล

โทรศัพท์ 081 - 2996882 / e - mail: [rutmarut@gmail.com](mailto:rutmarut@gmail.com)