



ศูนย์ผู้นำนวัตกรรมหลักสูตรและการเรียนรู้

Innovative Leaders Centre of Curriculum and Learning: LCCL

www.curriculumandlearning.com

เอกสาร Academic Update ลำดับที่ 49/2558

วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2558

กิจกรรมเสริมสร้างความสุขในการเรียนรู้

การเรียนรู้อย่างมีความสุข เป็นตัวแปรที่สำคัญที่สุดในการเรียนรู้ของผู้เรียน เพราะเป็นทั้งเหตุปัจจัยที่ส่งเสริมการเรียนรู้ และเป็นผลที่เกิดจากการที่ผู้เรียนได้เรียนรู้ ดังนั้นผู้สอนจึงควรให้ความสำคัญกับความสุขในการเรียนรู้ให้มาก โดยการจัดการเรียนรู้ให้ผู้เรียนมีความสุขเป็นลำดับแรก ซึ่งถ้านำระดับขั้นของความสุข 5 ขั้น ของพระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตโต) มาวิเคราะห์ตัวอย่างกิจกรรมการเรียนรู้ที่เสริมสร้างความสุขในการเรียนรู้จะวิเคราะห์ได้ดังตารางต่อไปนี้

ความสุข 5 ขั้น	ตัวอย่างกิจกรรมเสริมสร้างความสุขในการเรียนรู้
ขั้นที่ 1 ความสุขจากการเสพวัตถุ	<ul style="list-style-type: none">- ฝึกให้ผู้เรียนใช้สื่อและเทคโนโลยีในการสืบเสาะแสวงหาความรู้- ฝึกให้ผู้เรียนเรียนรู้จากสื่อที่ตื่นเต้น ดึงดูดความสนใจ- ฝึกให้ผู้เรียนให้การยอมรับ การชมเชย การให้กำลังใจแก่เพื่อน
ขั้นที่ 2 ความสุขจากการให้	<ul style="list-style-type: none">- ฝึกให้ผู้เรียนให้ความช่วยเหลือเพื่อน- ฝึกให้ผู้เรียนให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ต่อเพื่อน- ฝึกให้ผู้เรียนให้เพื่อนยืมสิ่งของอุปกรณ์การเรียน- ฝึกให้ผู้เรียนให้คำชมเชย ให้กำลังใจเพื่อน- ฝึกให้ผู้เรียนให้ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงแก้ไขผลงาน
ขั้นที่ 3 ความสุขจากการดำเนินชีวิต ถูกต้องสอดคล้องกับธรรมชาติ	<ul style="list-style-type: none">- ให้โอกาสผู้เรียนปฏิบัติงานเต็มความสามารถ- ฝึกให้ผู้เรียนประเมินและปรับปรุงตนเองอย่างต่อเนื่อง- ฝึกให้ผู้เรียนพูดและทำในสิ่งที่จริง- ฝึกให้ผู้เรียนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน
ขั้นที่ 4 ความสุขจากความสามารถในการ ปรุงแต่ง	<ul style="list-style-type: none">- ฝึกให้ผู้เรียนรับรู้ความคิด อารมณ์ ของตนเอง- ฝึกให้ผู้เรียนคิดทางบวกต่อสถานการณ์ที่เกิดขึ้น- ฝึกให้ผู้เรียนค้นหาข้อดีที่แฝงอยู่ในภาระงานต่างๆ- ฝึกให้ผู้เรียนมีความคิดยืดหยุ่น ไม่ยึดติด
ขั้นที่ 5 ความสุขเหนือการปรุงแต่ง	<ul style="list-style-type: none">- ฝึกการมีสติรู้ตัว- ฝึกให้ผู้เรียนรู้จักการใช้เหตุผลพิจารณาสิ่งต่างๆ ตามความเป็นจริง- ฝึกให้ผู้เรียนให้รู้จักการปล่อยวาง (อุเบกขา)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มารุต พัฒนาผล

สาขาการวิจัยและพัฒนาหลักสูตร

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

การติดต่อ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มารุต พัฒนาผล

โทรศัพท์ 081 - 2996882 / e - mail: rutmarut@gmail.com